

Text Blaze セミナー ドクターズチャート

2024年8月9日
@NS



Text Blazeの利点

- 動作が早い

- Stream Deckなどのマクロキーボードと比べると爆速

- 電子カルテの情報が取得可能

- 生活習慣病療養計画書、エコー所見用紙、診断書などが作成できる

- カスタマイズ可能

- 自由度が高い

動作確認

	入力	電子カルテ情報の取得
クリニック	○	○
デジタル（デモ版）	○	○
CLIUS（デモ版）	○	X
モバカル（デモ版）	○	X

環境確認

- インストール（Chromeへの拡張機能の追加）
 - ✓最新バージョン（3.15以降）の確認
 - ✓Chromeへのログインは必要
- 印刷用紙設定（生活習慣病療養計画書などスニペットを印刷する場合）
 - ✓余白無し

価格表 : Pro版使用のすすめ

Pro

Great for individuals. Become more productive with powerful features.

\$3.49 USD

per month, billed monthly

Upgrade to Pro

- ✦ Up to 1,000 snippets
- ✦ Up to 25,000 characters in a snippet
- ✦ Share snippets with up to 25 users
- ✦ Full access to forms
- ✦ Images and tables in snippets
- ✦ Dynamic rules (if/then) in snippets
- ✦ Use and update Data Blaze data in snippets

Business

Great for teams and small businesses. Align your team communication.

\$8.39 USD

per user per month, billed monthly

Upgrade to Business

- ✦ **Everything included in Pro**
- ✦ Up to 4,000 snippets
- ✦ Up to 50,000 characters in a snippet
- ✦ Unlimited snippet sharing
- ✦ Centralized user management and roles
- ✦ Collaboration features
- ✦ Teams and default folders
- ✦ User properties
- ✦ Org-wide usage reporting and analytics

Enterprise

Great for larger organizations. Increase your team's productivity.

Contact us for customized pricing at sales@blaze.today

Contact sales

- ✦ **Everything included in Business**
- ✦ High touch support
- ✦ User trainings
- ✦ Implementation consulting
- ✦ Dedicated feature work
- ✦ Additional billing options
- ✦ SAML SSO + SCIM
- ✦ Additional user management tools
- ✦ Organization-wide usage reporting and analytics
- ✦ Event audit logs
- ✦ Bespoke usage reports

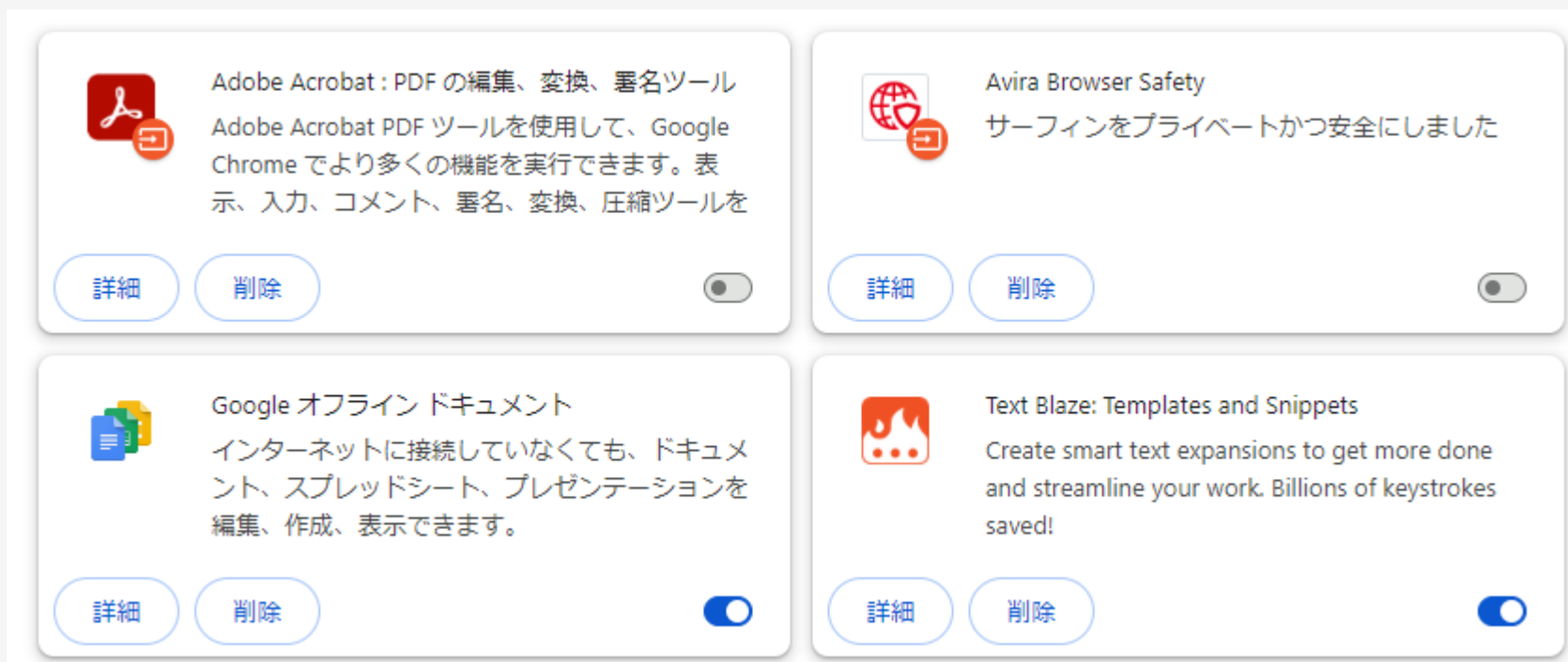
blaze.today/?ref=UZEGFD8L

Text Blaze バージョン確認; 最新バージョンを使用しましょう

1.Chromeのアドレスバー横の拡張機能を管理を選択




2. 詳細からバージョン 3.1.5であることを確認



Text Blaze バージョン確認

The screenshot shows the settings page for the Text Blaze app. At the top, there is a back arrow, the app icon (a red flame), and the title "Text Blaze: Templates and Snippets". Below this, the word "ON" is displayed in blue, followed by a blue toggle switch that is currently turned on. Underneath, there is a section titled "説明" (Description) with the text "Create smart text expansions to get more done and streamline your work. Billions of keystrokes saved!". Below the description are three rows of information: "バージョン" (Version) with the value "3.1.5", "サイズ" (Size) with the value "2.2 MB", and "ID" with the value "idgadaccgipmpannjkmfddolnnhmeklj".

←  Text Blaze: Templates and Snippets
ON <input checked="" type="checkbox"/>
説明 Create smart text expansions to get more done and streamline your work. Billions of keystrokes saved!
バージョン 3.1.5
サイズ 2.2 MB
ID idgadaccgipmpannjkmfddolnnhmeklj

更新方法

1. 一度削除してから再度Chromeに追加する
2. Chromeを開いたら右上の「⋮」から「拡張機能」内の「拡張機能を管理」をクリックします。「デベロッパーモード」をオンにして「更新」をクリック

印刷設定 “余白なし”に設定

生活習慣病 療養計画書 初回用 お渡し日：2024-08-04

テスト 患者3国保 平成9年(1997)07月09日27歳0ヶ月|女性

主病： 高血圧 脂質異常症 糖尿病 合併疾患： 冠動脈疾患 脳血管疾患 慢性腎臓病

【現状】身長:160 cm、体重:60 kgBMI:23.4標準体重 血圧(診察室):134/95 mmHg **高値**

【生活習慣】喫煙 飲酒 運動習慣がある 食生活に気を付けている 家庭血圧を測定している

運動強度：軽い労作(大部分が屋外) 普通の労作(通勤・家事、軽い運動) 重い労作(力仕事、激発運動)

むらい検査結果を理解できること・自分の生活上の懸念点を抽出し、目標を設定できること

【目標】目標体重:56.3kg(BMI 22)~64.0kg (BMI 25) 目標血圧:診察室:130/80 mmHg 家庭:125/75 mmHg

目標HbA1c:7.0% 目標LDL:70 未満 目標TG(中性脂肪):70 未満

主病:高血圧、脂質異常症

【①達成目標】:患者と相談した目標

高血圧、脂質異常症改善のため目標を達成する。目標血圧(家庭)125/75 mmHgを達成する。LDLコレステロールを70 mg/dL未満にする。日常生活での運動、食生活に気をつける

【②行動目標】:患者と相談した目標

高血圧、脂質異常症改善のため適切な運動、食生活を行う適切な運動を行う、食生活の改善を行う、家庭血圧を測りましょう

【食事】

食事摂取量を適正にする 食塩・調味料を控える 野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす

外食の時の注意事項 塩分・脂肪の多い食事を避ける 油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす

朝食(減らす) 食べ方(ゆっくり食べる・その他) 食事時間 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる

適切なエネルギー量:1680~1920 kcal/日 その他食事指導 休養は標準、クリニックで測定した血圧高めです

【運動】

運動処方 散歩 20~30分 週3回 息が弾む程度

日常生活の活動量増加

1日6000~1万歩、あるいは30分~1時間歩く

運動時の注意事項など

暑い時期は脱水に注意、胸部症状、不整脈等あれば受診

【嗜好品】喫煙 飲酒

【その他】歯科定期受診の機要 眼科定期受診の機要 仕事 余暇 睡眠 減量

不明点は気軽に相談ください。定期的に来院。

【血液検査項目】

※当院では血液検査結果を別紙でお渡ししています

【その他】休養は標準、クリニックで測定した血圧高めです

※実施項目は、○にチェック、()内には具体的に記入

※記載項目をもとに高血圧、脂質異常症に対して生活指導を行いました

記入日:2024-08-04 患者署名: _____ 医師氏名: _____

※療養計画書はスキャン後に院内で保管

印刷 1ページ

送信先 PDFに保存

ページ すべて

レイアウト 縦

詳細設定 ^

用紙サイズ A4

1枚あたりのページ数 1

余白 なし

倍率 既定

オプション 背景のグラフィック

保存 キャンセル

Text Blazeを使ってみる(生活習慣病療養計画書のデモ)

生活習慣病 療養計画書 初回用 お渡し日: 2024-08-04

テスト 患者3 国保 平成9年(1997) 07月09日 27歳0ヶ月 | 女性

主病: 高血圧 脂質異常症 糖尿病 合併疾患: 冠動脈疾患 脳血管疾患 慢性腎臓病

【現状】 身長: 160 cm, 体重: 60 kg BMI: 23.4 標準体重 血圧(診察室): 134/95 mmHg 高値

【生活習慣】 喫煙 飲酒 運動習慣がある 食生活に気を付けている 家庭血圧を測定している

運動強度: 軽い労作(大部分が座位) 普通の労作(通勤・家事、軽い運動) 重い労作(力仕事、活発な運動)

ならい検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定できること

【目標】 目標体重: 56.3kg(BMI 22)~64.0kg (BMI 25) 目標血圧: 診察室: 130/80 mmHg 家庭: 125/75 mmHg

目標HbA1c: 7.0% 目標LDL: 70 未満 目標TG(中性脂肪): 70 未満

主病: 高血圧, 脂質異常症

【①達成目標】: 患者と相談した目標

高血圧, 脂質異常症改善のための目標を設定する。目標血圧(家庭) 125/75 mmHgを達成する。LDLコレステロールを70 mg/dL未満にする。日常生活での運動, 食生活に気をつける

【②行動目標】: 患者と相談した目標

高血圧, 脂質異常症改善のための適切な運動, 食生活を行う適切な運動を行う。食生活の改善を行う。家庭血圧を測りましょう

【食事】

食事摂取量を適正にする 食塩・調味料を控える 野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす

外食の際の注意事項 塩分・脂分の多い食事を避ける 油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす

朝食: (減らす) 食べ方(ゆっくり食べる・その他) 食事時間: 朝食, 昼食, 夕食を規則正しくとる

適切なエネルギー量: 1680~1920 kcal/日 その他食事指導 体量は標準, クリニックで測定した血圧高めです

【運動】

運動処方 散歩 20~30分 週3回 息が弾む程度

日常生活の活動量増加

1日6000~1万歩, あるいは30分~1時間歩く

運動時の注意事項など

暑い時期は脱水に注意, 胸部症状, 不整脈等あれば受診

【嗜好品】 喫煙 飲酒

【その他】 歯科定期受診の推奨 眼科定期受診の推奨 仕事 余暇 睡眠 減量

不明点は気軽に相談ください。定期的に通院。

【血液検査項目】

※当院では血液検査結果を別紙でお渡ししています

【その他】 体量は標準, クリニックで測定した血圧高めです

※実施項目は、○にチェック、()内には具体的に記入
※記載項目をもとに高血圧, 脂質異常症に対して生活指導を行いました

記入日: 2024-08-04 患者署名: _____ 医師氏名: _____

※療養計画書はスキャン後に院内で保管

- 入力フィールドおよびその演算
- If文による条件分岐
- 電子カルテ情報の取得

- 患者氏名、年齢、クリニック名、医師名
- 電子カルテ入力情報

* If文による条件分岐はPro版が必要

電子カルテ
情報

Text Blaze
での処理

演習：BMI計算プログラムの作成

/bw - 身長/体重/BMI

身長: 160 cm 体重: 60 kg
BMI: 23.4
理想体重: 56.3(BMI22)~(BMI25)kg
テスト 患者 3 国保さんは正常範囲内の体重です
理想体重との差は3.7kgです。

✓ Cancel Insert

- 入力フィールド、及びその演算
- 電子カルテ情報の取得（氏名などの個人情報の挿入）
- 前回カルテデータからの転記

BMI計算プログラムの作成

```
身長: {formtext: name=身長; cols=5; default=160}cm  体重: {formtext: name=体重; cols=5;
default=60}kg{bmi=`体重`/(`身長`/100)^2}
BMI: {=bmi; format=,.1f}{ideal_bw22=22*(`身長`)/100)^2; format=,.1f}{ideal_bw25=25*(`身長`
)/100)^2; format=,.1f}
理想体重: {=ideal_bw22; format=,.1f}(BMI22)～{ideal_bw25=25*(`身長`)/100)^2;
format=,.1f}(BMI25)kg
```

```
{site: text; page=https://karte.medley.life/*; select=ifneeded; selector=.names-name}さんは{if:
bmi>25}肥満です{elseif: bmi<18.5}痩せです{else}正常範囲内の体重です{endif}
理想体重との差は{=`体重`-ideal_bw22; format=,.1f}kgです。
```

- 入力フィールド、及びその演算
- 電子カルテ情報の取得（氏名などの個人情報の挿入）

BMI計算プログラムの作成（エディターで作成します）

```
身長: = default 160 name 身長 cols 5 cm 体重: = default 60 name 体重 cols 5 kg bmi = `体重`/(`身長`/100)^2
BMI: = bmi format „.1f” ideal_bw22 = 22*(`身長`/100)^2 format „.1f” ideal_bw25 = 25*(`身長`/100)^2 format „.1f”
理想体重: = ideal_bw22 format „.1f” (BMI22)~ ideal_bw25 = 25*(`身長`/100)^2 format „.1f” (BMI25)kg
text selector .names-name page 1 select ifneeded さんは if bmi>25 肥満です elseif bmi<18.5 痩せです else 正常範囲内の体重
です
理想体重との差は = `体重`-ideal_bw22 format „.1f” kgです。
```

- 入力フィールド、及びその演算
- 電子カルテ情報の取得（氏名などの個人情報の挿入）

日本語で変数を使用する方法

バッククォート``で囲むと日本語のフィールドも変数として使用可能

{bmi=体重/(身長/100)^2} X

{bmi=`体重`/(`身長`/100)^2} ○

{bmi=weight/(height/100)^2} ○

トグルフィールドを扱う場合は日本語変数が便利

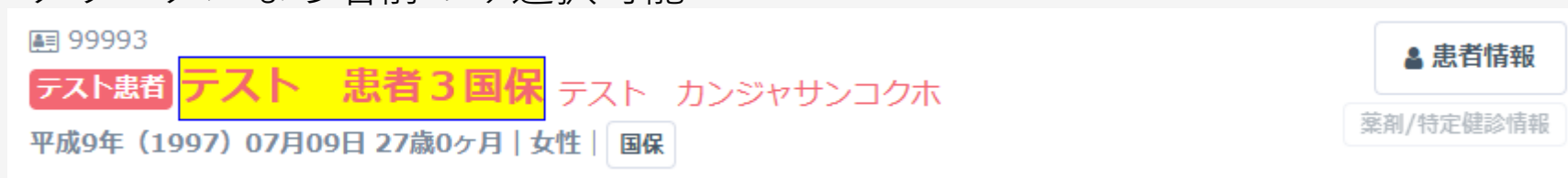
バッククォート``の入力方法

Shiftキーを押しながら「@」が書いてあるキー（「P」のキーの1つ右のキー）を押す

Website Inserterの利用方法; 電子カルテ情報を取り込む

右のコマンドから”Website”を選んで”Select from website”から必要な情報のある部分を選択する

クリニックなら名前のみ選択可能



99993


テスト患者 **テスト 患者3国保** テスト カンジャサンコクホ

平成9年(1997)07月09日 27歳0ヶ月 | 女性 | 国保

患者情報






薬剤/特定健診情報

デジタルはID+氏名+カナ氏名+年齢でまとまった選択しかできないので抽出が必要
extractregex + 正規表現を利用する



00009 東京 洋子 トウキョウ ヨウコ 0歳3ヶ月0日 女

デジタルでの氏名のみの抽出; 正規表現を活用する

 00009 東京 洋子 トウキョウ ヨウコ 0歳3ヶ月0日    

```
{=extractregex({site: text; page=https://demo.digikar.jp/*; select=ifneeded; selector=.css-e6sfbd  
> :nth-child(1)}, "%d+  
([¥p{Script=Han}¥p{Script=Hiragana}¥p{Script=Katakana}-]+[¥s ]+[¥p{Script=Han}¥p{Script=Hiraga  
na}¥p{Script=Katakana}-]+)")}"
```

正規表現部分

¥d+: 1桁以上の数字に一致します。

```
(([¥p{Script=Han}¥p{Script=Hiragana}¥p{Script=Katakana}-]+[¥s ]+[¥p{Script=Han}¥p{Script=Hiragana}¥p{Script=Katakana}-  
]+):[¥p{Script=Han}¥p{Script=Hiragana}¥p{Script=Katakana}-]+:
```

漢字、ひらがな、カタカナ、長音記号が1つ以上続く部分に一致します。[¥s]: 半角スペースまたは全角スペースに一致します。

[¥p{Script=Han}¥p{Script=Hiragana}¥p{Script=Katakana}-]+: 漢字、ひらがな、カタカナ、長音記号が1つ以上続く名前部分に一致します。

デジタルでの情報抽出コード例

年齢: {=extractregex({site: text; page=https://demo.digikar.jp/*; select=ifneeded; selector=.css-e6sfbid > :nth-child(1)}, "(¥d{1,3})歳")}

*歳の前にある1-3桁の数字を抽出

氏名: {=extractregex({site: text; page=https://demo.digikar.jp/*; select=ifneeded; selector=.css-e6sfbid > :nth-child(1)}, "¥d+ ([¥p{Script=Han}¥p{Script=Hiragana}¥p{Script=Katakana}ー]+[¥s] [¥p{Script=Han}¥p{Script=Hiragana}¥p{Script=Katakana}ー]+)"))}

*IDに続いて出てくる名字 + 名前を抽出

電子カルテ情報の取得; extractregex

Function	Description	Example
<code>extractregex(x, regex, flags)</code>	Extracts the portion of a string matching a regular expression. If a capture group is set, extracts the capture group	<code>extractregex("dog", "d(..)") ⇒ "og"</code>

必ずカルテに存在するデータ（氏名、性別、年齢）などはextractregexで抽出

() 部分が抽出されます

<https://blaze.today/formulas/reference/>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ut7xlvov0wU>

デジタルでの情報抽出コード例

年齢: {=extractregex({site: text; page=https://demo.digikar.jp/*; select=ifneeded; selector=.css-e6sfbid > :nth-child(1)}, "(¥d{1,3})歳")}

*歳の前にある1-3桁の数字を抽出

氏名: {=extractregex({site: text; page=https://demo.digikar.jp/*; select=ifneeded; selector=.css-e6sfbid > :nth-child(1)}, "¥d+ ([¥p{Script=Han}¥p{Script=Hiragana}¥p{Script=Katakana}ー]+[¥s] [¥p{Script=Han}¥p{Script=Hiragana}¥p{Script=Katakana}ー]+)")}

*IDに続いて出てくる名字 + 名前を抽出

正規表現は覚えなくてもOK Chat GPTの活用 コード解説、作成に利用



以下のText Blazeコードは、身長と体重を入力するとBMIを計算し、理想体重の範囲（BMI 22～25）を表示し、ユーザーが入力した体重と理想体重の差を計算します。また、外部サイトから名前を抽出して、その人のBMIの状態を表示します。

```
plaintext 📄 コードをコピーする  
身長: {formtext: name=身長; cols=5; default=160}cm 体重: {formtext: name=体重; cols=5; default=60}kg  
  
{bmi=`体重`/(`身長`/100)^2}  
  
BMI: {=bmi; format=, .1f}  
  
{ideal_bw22=22*(`身長`/100)^2; format=, .1f}  
  
{ideal_bw25=25*(`身長`/100)^2; format=, .1f}  
  
理想体重: {=ideal_bw22; format=, .1f}(BMI22)~{=ideal_bw25; format=, .1f}(BMI25)kg  
  
{=extractregex({site: text; page=https://demo.digikar.jp/*; select=ifneeded; selector=.css  
理想体重との差は{=`体重`-ideal_bw22; format=, .1f}kgです。
```

各部分の説明

1. 身長と体重の入力:

- `{formtext: name=身長; cols=5; default=160}`: 身長の入力フィールド。デフォルト値は160。
- `{formtext: name=体重; cols=5; default=60}`: 体重の入力フィールド。デフォルト値は60。

2. BMIの計算:

<https://chatgpt.com/g/g-waKRQOboH-text-blazenokotonituiteshuo-ming-xiu-zheng-surutiyatutohotuto>

前回カルテからの転記からデータを抽出（デフォルト値としての取得方法）

身長、体重 デフォルト値として前回カルテデータから転記
`{site}`コマンド

取得した値を変更できるようにしたい
`{run}`コマンドで単回のデータ取得

前回カルテがない場合も使用できるようにしたい
`{Catch}`コマンドで前回カルテの有無をチェック

ランダムテキストを使用する; Command Packのアクチベーション

例) 気管支喘息の生活指導

- こまめに掃除をしましょう
- 風邪やインフルエンザを予防しましょう
- 内臓脂肪を減らしましょう
- 発作の前ぶれを知りましょう
- ストレスをためないようにしましょう

生活指導をランダムに表示させる

Insert Random Text

phrases

⊖

⊖

⊖

⊖

⊖

+ Add

The phrases you want to randomize between.

Randomly selects one of a couple different phrases.
Can be used to randomize a greeting or another part of a snippet.

Cancel Insert



Randomize

Commands to randomly show a phrase or select random values.

クレアチンクリアランス計算プログラムの作成

クレアチンクリアランス推算式 (Cockcroft-Gaultの式)

男性： $(140 - \text{年齢}) \times \text{体重} / (72 \times \text{血清クレアチニン値})$

女性： $0.85 \times (140 - \text{年齢}) \times \text{体重} / (72 \times \text{血清クレアチニン値})$

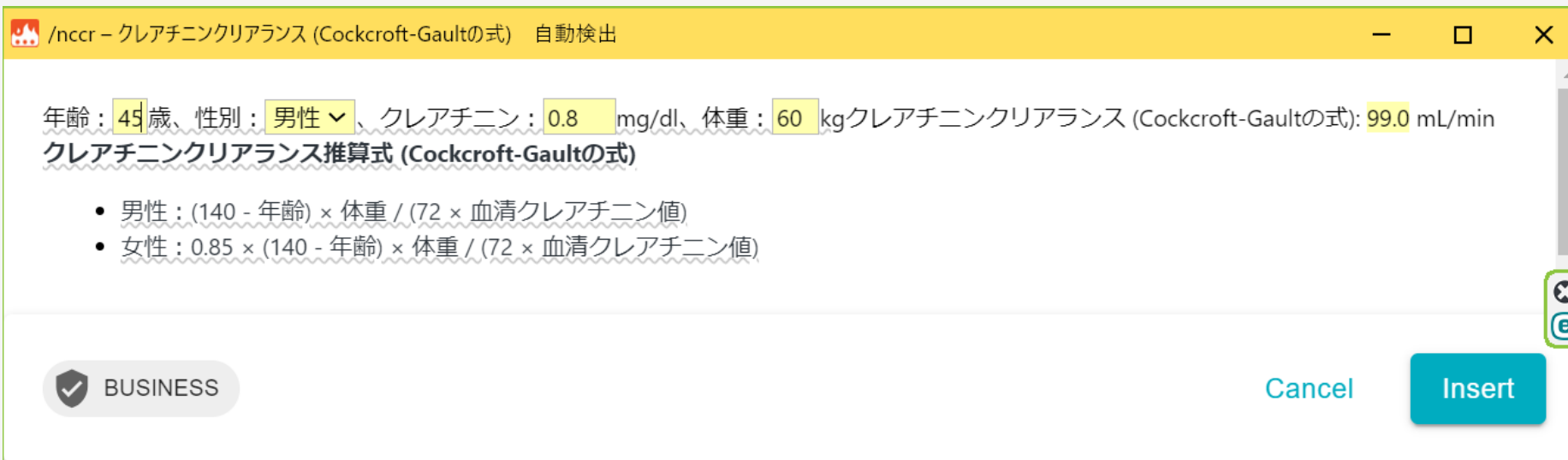
1. 手動入力での実装

- `{note}`コマンドにより入力フィールドに反映されないコメントを挿入する

2. 電子カルテ情報(年齢、体重、血清クレアチニン値) を取得して自動計算を実装

- 入力フィールドの情報を自動取得する

{note}コマンドにより入力フィールドに反映されないコメントを挿入する



The screenshot shows a window titled "/nccr - クレアチンクリアランス (Cockcroft-Gaultの式) 自動検出". The window contains the following text and controls:

年齢: 45歳、性別: 男性、クレアチニン: 0.8 mg/dl、体重: 60 kg クレアチンクリアランス (Cockcroft-Gaultの式): 99.0 mL/min

クレアチンクリアランス推算式 (Cockcroft-Gaultの式)

- 男性: $(140 - \text{年齢}) \times \text{体重} / (72 \times \text{血清クレアチニン値})$
- 女性: $0.85 \times (140 - \text{年齢}) \times \text{体重} / (72 \times \text{血清クレアチニン値})$

At the bottom left, there is a "BUSINESS" badge with a checkmark. At the bottom right, there are "Cancel" and "Insert" buttons. A small icon with an 'e' is visible on the right side of the window.

{note} {endnote}で囲まれた領域はスニペットでは表示されるが実際の入力フィールドには反映されない
スニペットを印刷した場合は印刷されます (バージョンにより異なるので注意が必要)

電子カルテ入力フィールドからの抽出 (test -> extractしないとエラー)

2024年07月23日

クレアチニン H 0.86 MG/DL

尿素窒素 9.9 MG/DL

尿酸 5.0 MG/DL

HbA1c NGSP 4.9 %

LDLコレステロール 129 MG/DL

Function	Description	Example
<code>testregex(x, regex, flags)</code>	Tests whether a regular expression matches a string	<code>testregex("dog", "d..") ⇒ yes</code>
<code>extractregex(x, regex, flags)</code>	Extracts the portion of a string matching a regular expression. If a capture group is set, extracts the capture group	<code>extractregex("dog", "d(..)") ⇒ "og"</code>

電子カルテ入力フィールドからの抽出 (test -> extractしないとエラー)

電子カルテ入力欄から抽出

電子カルテ入力欄 (CLINICS+日本臨床の場合の血液データ記載例)

クレアチニン H 0.86 MG/DL

```
chart = text selector textarea if = testregex( = chart , "クレアチニン.*") cre_all = extractregex( = chart , "クレアチニン.*MG/DL") cre = extractregex( = cre_all , "\d+(?:\.\d+)?")
```

```
{chart={site: text; selector=textarea}}{if: {=testregex({=chart}, "クレアチニン.*MG/DL") }}{cre_all=extractregex({=chart}, "クレアチニン.*MG/DL")}{cre=extractregex({=cre_all}, "\d+(?:\.\d+)?"); trim=yes}{endif}
```

正規表現における .* は以下のような意味を持ちます

. は「任意の1文字」を意味します。

* は「直前の文字が0回以上繰り返される」という意味です。

補) AIの活用

1.Chat GPTのAPIを利用する方法

- 出力値を変数に格納できる、Open AIのAPIの取得が必要

2.Text Blaze組み込みのAIを利用する方法

- 早い、手軽

<https://dashboard.blaze.today/gallery/gVYYVFmbKweldxLhLNi8>

Text BlazeはコミュニティでのQAなどのやり取りが活発

The screenshot shows the Text Blaze community website interface. At the top, there is a navigation bar with the Text Blaze logo, links for Docs, Dashboard, and Business, a search icon, a menu icon, and a user profile icon. Below the navigation bar, there are tabs for 'categories', 'Categories', and 'Latest', along with a '+ New Topic' button. The main content area is divided into two columns. The left column lists categories with their respective topic counts and descriptions. The right column lists the latest topics with their titles, category tags, and counts.

Category	Topics	Latest
Questions and Help Ask questions and get assistance on how to use Text Blaze.	1.3k 1 new	Welcome to the Text Blaze Community 5 May 13
Show and Tell This category is to share knowledge, tips, cool snippets, etc. with the community. This is where you come to show off and be inspired.	103	Can't use the website selector to select the input fields for some types of electronic medical records 8 7h Questions and Help
Feature Ideas Suggest new features for Text Blaze. You can also vote on other people's suggestions.	268	Using the new button with DBselect 5 7h Questions and Help
News Text Blaze announcements and news.	48	Ability to use Variables, Formulas, etc in CSS Selector field (Website and Click commands) 4 18h Feature Ideas 1 vote
Uncategorized Topics that don't need a category, or don't fit into any other existing category.	145	Textblaze APP for MAC and Windows 4 1d Feature Ideas 0 votes
Health Care This category is for sharing Health Care related snippets and for Health Care related discussions.	36	Dark Mode Please 2 1d Feature Ideas 11 votes
Off-Topic Discussions A place where we can socialize, get to know each other better, and chat about anything that's not necessarily related to Text Blaze, such as:	22	Search and replace 4 1d Feature Ideas 3 votes
		August Development Update 7 1d News

<https://community.blaze.today/>